

19. Сколько основных игроков входят в состав команды по баскетболу?

- А) шесть. Б) семь. В) пять. Г) один. Д) одиннадцать.

20. Какое наибольшее количество очков может принести команде баскетболист, забросивший мяч в кольцо?

- А) 5. Б) 4. В) 3. Г) 2. Д) 6.

21. Сколько подач в волейболе может выполнять один игрок в партии?

- А) одну подачу. Б) две подачи. В) неограниченное количество.
Г) пока подающий игрок или его команда не совершили ошибку.
Д) три подачи.

22. Когда назначается 11-ти метровый штрафной удар в футболе?

- А) если игрок совершил умышленное нарушение правил игры.
Б) если игрок совершил умышленное нарушение правил игры в своей штрафной площадке.
В) если игрок совершил нарушение в перерыве игры.
Г) если мяч вышел за линию ворот от игрока защищающейся команды.
Д) если показана красная карточка.

23. Сколько шашек в спортивной игре «Шашки» на 64-клеточной доске?

- А) 64. Б) 12. В) 24. Г) 32. Д) 30.

24. Можно ли вратарю в футболе играть руками?

- А) можно. Б) нельзя.
В) можно только в штрафной площадке.
Г) нельзя в штрафной площадке.
Д) можно, но только после разрешения судьи.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последипломного образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220013, г. Минск, ул. Дорошевича, 3

тел. (017) 292 80 31, 290 01 53

e-mail: info@bakonkurs.by

http://www.bakonkurs.by/



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «ОЛИМПИОНОК-2013»



Четверг, 23 мая 2013 г.

- продолжительность работы над заданием – 1 час 15 минут;
- пользоваться учебниками, конспектами, справочной литературой и электронными средствами запрещается;
- на старте каждый участник получает 24 балла;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 8 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 8 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 8 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- максимальное количество баллов, которые может получить участник конкурса, – 120;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием остается у участника;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 3-4 классов

1. Как правильно называется урок, на котором учащиеся овладевают основами видов спорта, развивают двигательные способности?

- А) физкультура. Б) физическая культура и здоровье.
В) физическое воспитание. Г) спортивная культура.
Д) физическая культура.

2. Боксёрская трёхминутка – это ...

- А) раунд. Б) тайм. В) матч. Г) аут. Д) антракт.

3. Спортсмен, который ходит сидя, – это ...

- А) гребец. Б) гимнаст. В) акробат.
Г) шахматист. Д) велосипедист.

4. Её должен взять прыгун.

- А) палку. Б) вилку. В) высоту. Г) пружину. Д) горку.

5. В какой игре пользуются самым лёгким мячом?

- А) волейбол. Б) баскетбол. В) настольный теннис.
Г) бадминтон. Д) футбол.

6. В какой спортивной игре нет вратаря?
А) футбол. Б) хоккей. В) баскетбол.
Г) водное поло. Д) гандбол.

7. Какой из способов спортивного плавания самый бесшумный?
А) прыжки в воду. Б) кроль на спине. В) кроль на груди.
Г) баттерфляй (дельфин). Д) брасс.

8. Что, прежде всего, следует сделать при оказании первой помощи пострадавшему от ушиба какой-либо части тела о твердую поверхность?
А) охладить ушибленное место.
Б) приложить тепло на ушибленное место.
В) наложить шину.
Г) обработать ушибленное место йодом.
Д) обработать ушибленное место перекисью водорода.

9. Укажите предпочтительную последовательность упражнений для физкультурной минутки или паузы.

1) приседания, прыжки, бег переходящий в ходьбу;

2) упражнения на точность и координацию движений;

3) упражнения на растягивание мышц туловища, рук, ног;

4) упражнения в потягивании, профилактика нарушений осанки;

5) дыхательные упражнения.

- А) 1, 2, 3, 4, 5. Б) 4, 3, 1, 5, 2. В) 2, 3, 4, 5, 1.
Г) 3, 4, 5, 2, 1. Д) 5, 1, 2, 3, 4.

10. Спортивные снаряды в женской спортивной гимнастике – это ...
А) конь, козёл, брусья, перекладина.
Б) бревно, козёл, брусья, ковёр. В) брусья, бревно, конь, ковёр.
Г) обруч, кольца, козёл, брусья. Д) мяч, булавы, обруч, скакалка.

11. Непременный символ всех Олимпийских игр — сплетённый из пяти колец знак. Считают, что цвета колец соответствуют пяти частям света:
А) Австралия – жёлтое, Азия – голубое, Африка – зелёное, Америка – чёрное, Европа – красное.
Б) Австралия – зелёное, Азия – жёлтое, Африка – черное, Америка – красное, Европа – голубое.

- В) Австралия – голубое, Азия – красное, Африка – чёрное, Америка – зелёное, Европа – белое.
Г) Австралия – зелёное, Азия – чёрное, Африка – голубое, Америка – жёлтое, Европа – красное.
Д) Австралия – красное, Азия – зелёное, Африка – жёлтое, Америка – чёрное, Европа – голубое.

12. На дистанции лыжной гонки сильнейшие лыжники чаще всего просят ...
А) воды. Б) палку. В) лыжу. Г) лыжню. Д) баню.

13. В соревновании колесниц с парными упряжками две пары лошадей пробежали 40 км. Сколько пробежала каждая лошадь?
А) 10 км. Б) 20 км. В) 40 км. Г) 80 км. Д) 160 км.

14. Начиная с 1924 года к словам «Олимпийские игры» стали добавлять ещё одно слово. Какое?
А) международные. Б) атлетические. В) зимние.
Г) водные. Д) осенние.

15. Движение тела вокруг вертикальной оси с изменением расположения ступней, называется ...
А) полуповорот. Б) строевой шаг. В) поворот.
Г) ходьба на месте. Д) прыжок.

16. Как называют спортсмена с компасом и картой?
А) бегун. Б) турист. В) ориентировщик.
Г) «охотник на лис». Д) искатель.

17. Какой вид спорта называют “королевой спорта”?
А) спортивная гимнастика. Б) художественная гимнастика.
В) лёгкая атлетика. Г) плавание. Д) шахматы.

18. Какие виды упражнений входят в лёгкую атлетику?
А) бег, прыжки, метание, ходьба.
Б) метание, лазание по канату, челночный бег, стрельба.
В) бег, прыжки, броски, плавание.
Г) прыжки в высоту, прыжки в воду, бег, ходьба.
Д) гимнастика, бег, прыжки, метание.