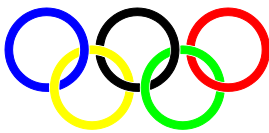


25. Слова «Быстрее! Выше! Сильнее!» – это ...

- А) Олимпийский девиз.      Б) Олимпийский талисман.  
 В) Олимпийский гимн.      Г) Олимпийская клятва.  
 Д) Олимпийская эмблема.



26. Какой континент символизирует зеленый цвет в эмблеме Олимпийских игр?

- А) Азию.      Б) Австралию.      В) Европу.      Г) Африку.      Д) Америку.

27. На каком континенте не проводились Олимпийские игры?

- А) В Азии.      Б) В Австралии.      В) В Европе.  
 Г) В Африке.      Д) В Америке.



28. Сколько из указанных на картинке видов спорта включены в программу зимних Олимпийских игр?

- А) 8.      Б) 6.      В) 5.      Г) 2.      Д) 3.

29. По каким видам спорта в Беларуси проводятся Республиканские соревнования среди детей и подростков «Стремительный мяч», «Золотая шайба», «Снежный снайпер», «Кожаный мяч»?

- А) Футбол, хоккей, биатлон, волейбол.  
 Б) Гандбол, хоккей, биатлон, футбол.  
 В) Баскетбол, хоккей, биатлон, футбол.  
 Г) Теннис, хоккей, фристайл, баскетбол.  
 Д) Футбол, хоккей на траве, биатлон, гандбол.

30. Установи соответствие между видом спорта и инвентарем, необходимым для игры.

Вид спорта	Спортивный инвентарь
1) футбол	а) мяч
2) хоккей	б) камни
3) бадминтон	в) волан
4) дартс	г) шайба
5) кёрлинг	д) дротики

- А) 1а 2г 3б 4д 5в.      Б) 1а 2б 3в 4д 5г.      В) 1г 2а 3б 4в 5д.  
 Г) 1в 2д 3а 4б 5г.      Д) 1а 2г 3в 4д 5б.

Конкурс организован и проводится Общественным объединением «Белорусская ассоциация «Конкурс» совместно с Академией последипломного образования при поддержке Министерства образования Республики Беларусь.

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16  
 тел. (017) 372-36-17, 372-36-23  
 e-mail: info@bakonkurs.by  
 http://www.bakonkurs.by/



## Игра-конкурс по физической культуре и спорту «ОЛИМПИОНОК-2018»

Четверг, 17 мая 2018 г.



- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- неправильный ответ оценивается четвертью баллов, предусмотренных за данный вопрос, и засчитывается со знаком «минус»;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса; невыполнение этого требования ведёт к дисквалификации участников и учреждений образования;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их у себя до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <http://www.bakonkurs.by/> через 1,5–2 месяца после проведения конкурса.

### Задание для учащихся 3-4 классов

1. Основное средство физической культуры – это ...

- А) спортивное оборудование.      Б) спортивный инвентарь.  
 В) физические упражнения, оздоровительные силы природы (солнце, воздух и вода), санитарно-гигиенические факторы.  
 Г) соревнования.      Д) спортивные сооружения.

2. Деятельность человека, основой которой являются соревнования, выявляющие победителей и определяющие спортивные достижения – это ...

- А) физическое совершенствование.      Б) физическая культура.  
 В) спорт.      Г) физическое воспитание.      Д) все вышеперечисленное.

3. Результатом обучения двигательным действиям является сформированность ...

- А) физических способностей.      Б) знаний.      В) умений и навыков.  
 Г) волевых качеств.      Д) нравственных и эстетических качеств.

4. Показателем ответной реакции организма человека на физическую нагрузку является ...

- А) увеличение ЧСС (пульса).      Б) усиление потоотделения.  
 В) покраснение кожных покровов.      Г) учащение дыхания.  
 Д) все вышеперечисленное.

5. Что изображено на картинке?

- А) Сектор для метания.
- Б) Сектор для прыжков.
- В) Схема бега с барьерами.
- Г) Площадка для игры «городки».
- Д) Схема челночного бега.



6. Физическое воспитание в качестве одного из видов воспитания человека решает задачу ...

- А) формирования двигательных умений и навыков.
- Б) развития физических способностей.
- В) укрепления здоровья.
- Г) повышения работоспособности.
- Д) включающую все вышеперечисленное.

7. Физические способности – это ...

- А) рост, вес, объем бицепсов.
- Б) бег, прыжки, метания.
- В) сила, выносливость, быстрота, ловкость, гибкость.
- Г) марафонский бег, бег на длинные дистанции.
- Д) становая сила, финальное усилие.

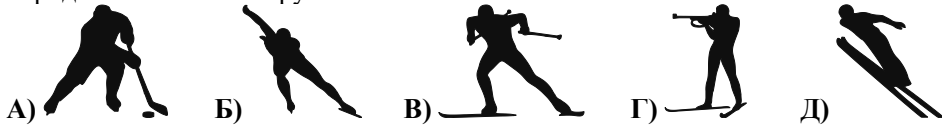
8. Отрезок какой длины нужно пробежать четыре раза в челночном беге?

- А) 10 м.
- Б) 5 м.
- В) 9 м.
- Г) 12 м.
- Д) 8 м.

9. Из скольких позвонков состоит позвоночник человека?

- А) 32.
- Б) 40.
- В) 33-34.
- Г) 26.
- Д) 28.

10. Какой современный зимний вид спорта в средние века был популярен у народов России и Беларуси?



11. Если во время игры в волейбол игрок отбивает мяч атакующего противника ногой, то ...

- А) игра останавливается.
- Б) игра продолжается.
- В) игрок удаляется.
- Г) очко после атаки не засчитывается.
- Д) объявляется спорный мяч.

12. Что не относится к волейболу?

- А) Стойка игрока.
- Б) Прием мяча снизу двумя руками.
- В) Ведение мяча.
- Г) Передача мяча сверху двумя руками.
- Д) Нижняя прямая подача.

13. В этой игре разбрасывают и собирают камни? Это – ...

- А) городки.
- Б) корфбол.
- В) кёрлинг.
- Г) шахматы.
- Д) всё вышеперечисленное.

14. Какая спортивная игра проводится на льду?

- А) Хоккей на траве.
- Б) Регби.
- В) Кёрлинг.
- Г) Гандбол.
- Д) Городки.

15. Какого цвета карточка означает предупреждение в футболе?

- А) Красная.
- Б) Белая.
- В) Комбинированная.
- Г) Жёлтая.
- Д) Черная.

16. Какая игра переводится как «удар с лёту»?

- А) Волейбол.
- Б) Футбол.
- В) Гандбол.
- Г) Бадминтон.
- Д) Баскетбол.

17. Какой элемент не входит в спортивную игру футбол?

- А) Введение мяча в игру броском.
- Б) Верхняя прямая подача.
- В) Передача мяча правой ногой.
- Г) Удар по неподвижному мячу ногой.
- Д) Ловля и отбивание мяча руками стоя на месте.

18. Талисман зимних Олимпийских игр в Пхёнчхане 2018?



19. Сколько раз звучал белорусский гимн на зимних Олимпийских играх в Пхёнчхане 2018 в честь наших спортсменов?

- А) 6.
- Б) 3.
- В) 1.
- Г) 5.
- Д) 2.

20. Кто из белорусских спортсменов первым завоевал золотую медаль на зимних Олимпийских играх в Пхёнчхане 2018?

- А) Анна Гуськова.
- Б) Дарья Домрачева.
- В) Алла Цупер.
- Г) Антон Кушнир.
- Д) Надежда Скардино.

21. Какое место заняла белорусская сборная в медальном зачете Олимпийских игр в Пхёнчхане 2018?

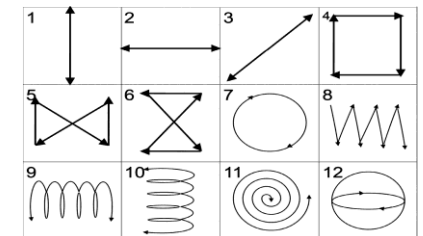
- А) 10.
- Б) 7.
- В) 13.
- Г) 3.
- Д) 15.

22. В какой стране пройдут следующие зимние Олимпийские игры?

- А) В США.
- Б) В Китае.
- В) В Норвегии.
- Г) В Японии.
- Д) В Италии.

23. Что означают эти картинки?

- А) Тренажёр для глаз.
- Б) Графики физической нагрузки.
- В) Схематическое изображение жестов судьи.
- Г) Медицинские показатели спортсменов.
- Д) Всё вышеперечисленное.



24. Какие упражнения называются циклическими?

- А) Лазание, метания, броски.
- Б) Кувырки, перекаты, кульбиты.
- В) Подачи, передачи мяча, броски в кольцо.
- Г) Плавание, бег, езда на велосипеде.
- Д) Всё вышеперечисленное.