

25. Кольцо какого цвета символизирует континент, на котором не проходили Олимпийские игры?

- А)** жёлтого. **Б)** чёрного. **В)** красного.
Г) синего. **Д)** зелёного.



26. Подберите слова в пары, составляющие устойчивые выражения в спорте.

- | | |
|----------------------|-------------|
| 1) олимпийский – ... | а) ведение. |
| 2) двойное – ... | б) удар. |
| 3) парное – ... | в) шаг. |
| 4) скользящий – ... | г) цикл. |
| 5) нападающий – ... | д) катание. |

- А)** 1а, 2б, 3в, 4г, 5д. **Б)** 1г, 2а, 3д, 4в, 5б. **В)** 1б, 2в, 3а, 4г, 5д.
Г) 1д, 2г, 3в, 4б, 5а. **Д)** 1г, 2а, 3д, 4б, 5в.

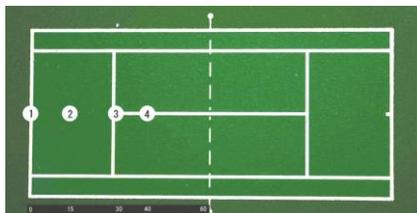
27. Установи соответствие между физическими способностями и видами спорта, в которых они преимущественно проявляются.

- | | |
|-----------------------|---------------------------------|
| 1) гибкость – ... | а) лёгкая атлетика (бег 100 м). |
| 2) ловкость – ... | б) тяжёлая атлетика. |
| 3) сила – ... | в) художественная гимнастика. |
| 4) быстрота – ... | г) лыжные гонки. |
| 5) выносливость – ... | д) фехтование. |

- А)** 1б, 2д, 3а, 4в, 5г. **Б)** 1а, 2б, 3в, 4г, 5д. **В)** 1д, 2г, 3в, 4б, 5а.
Г) 1а, 2б, 3д, 4в, 5г. **Д)** 1в, 2д, 3б, 4а, 5г.

28. Главная цель этого спортивного состязания – нанести укол сопернику. О каком виде спорта идёт речь?

- А)** о тхэквондо. **Б)** о стрельбе из лука.
В) о метании копья. **Г)** о фехтовании.
Д) о дартсе.



29. На этой площадке играют в ...

- А)** волейбол. **Б)** теннис. **В)** футбол.
Г) хоккей на траве. **Д)** бадминтон.

30. Картинка символизирует ...

- А)** эмблему соревнований по разным видам спорта.
Б) соревнования по триатлону.
В) соревнования по многоборью.
Г) соревнования по пятиборью.
Д) соревнования по гольфу.



Организатор игры-конкурса «Олимпиада» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23
e-mail: info@bakonkurs.by https://www.bakonkurs.by/ https://konkurs.bel/



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиада-2021»

Четверг, 20 мая 2021 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 3-4 классов

1. Для сохранения и укрепления здоровья нужно вести здоровый образ жизни. Это значит ...
- А)** заниматься физкультурой, физическим трудом.
Б) соблюдать режим дня.
В) выполнять правила здорового питания.
Г) не приобретать вредных для здоровья привычек.
Д) соблюдать все перечисленные правила в **А) – Г).**
2. Зарядка и физкультминутки используются в режиме дня для ...
- А)** перехода к новому виду деятельности. **Б)** снятия стресса.
В) подготовки к уроку физической культуры. **Г)** поддержания работоспособности.
Д) тренировки отдельных групп мышц.
3. Основными факторами риска для здоровья человека являются ...
- А)** психологические стрессы.
Б) нарушения в питании, переизбыток.
В) малая двигательная активность.
Г) вредные привычки (алкоголь, наркотики, курение).
Д) все перечисленные факторы в **А) – Г).**

4. Систему использования природных факторов (солнце, воздух, вода) для повышения сопротивляемости организма к простудным заболеваниям принято называть

- А) солнечными ваннами. Б) моржеванием. В) закаливанием.
Г) здоровым образом жизни. Д) утренней гигиенической гимнастикой.

5. Тело человека покрыто кожей. Кожа – важный орган человека. Как реагирует кожа на физические нагрузки и упражнения?

- А) на поверхности кожи появляются бугорки (гусиная кожа).
Б) кожа темнеет.
В) из кожи появляется пот.
Г) волосики на коже поднимаются, поры закрываются.
Д) испарения на коже не происходит.

6. При ушибе кожи и подкожных тканей пострадавшему следует оказать первую помощь. Какую?

- А) смазать ушибленное место йодом. Б) растереть его.
В) сделать массаж. Г) смазать перекисью водорода.
Д) приложить холод.

7. Необходимо заботиться о чистоте своей кожи. Какие из перечисленных средств необходимы при уходе за кожей?

- А) мыло. Б) мочалка. В) полотенце.
Г) гель для душа. Д) всё выше перечисленное в А) – Г).

8. Чтобы быть сильным и выносливым необходимо тренировать свои мышцы. В теле человека около ... мышц.

- А) 100. Б) 600. В) 1000. Г) 200. Д) 1200.

9. При неправильной осанке

- А) спина сутулая. Б) грудь плоская. В) грудь впалая.
Г) плечи опущены. Д) всё выше перечисленное в А) – Г).

10. У человека с правильной осанкой

- А) спина прямая. Б) грудь слегка выдаёт вперёд. В) плечи расправлены.
Г) голова приподнята. Д) всё выше перечисленное в А) – Г).

11. На какой картинке показана правильная осанка?

- А)  Б)  В)  Г)  Д) на всех картинках.

12. Какая из названных шахматных фигур самая малочисленная?

- А) пешка. Б) король. В) слон. Г) конь. Д) ладья.

13. Сколько шашек в русских шашках и фигур в шахматах?

- А) 14, 18. Б) 12, 16. В) 10, 14. Г) 16, 20. Д) 12, 18.

14. Какое количество игроков в командах по футболу, волейболу, гандболу, баскетболу?

- А) 7, 11, 7, 6. Б) 11, 5, 6, 7. В) 7, 6, 8, 11. Г) 12, 7, 8, 9. Д) 11, 6, 7, 5.

15. Как называется поверхность, на которой соревнуются самбисты?

- А) помост. Б) ковер. В) ринг. Г) арена. Д) площадка.

16. Какая игра с мячом похожа на баскетбол?

- А) регби. Б) лапта. В) корфбол. Г) бейсбол. Д) крикет.

17. Как называются соревнования, которые проводятся в Беларуси для юных биатлонистов?

- А) юный биатлонист. Б) снежный стрелок. В) снежный снайпер.
Г) юный стрелок. Д) стреляющий лыжник.

18. В какой игре счёт ведётся не совсем обычным образом: ноль, пятнадцать, тридцать и сорок?

- А) в настольном теннисе. Б) в теннисе. В) в водном поло.
Г) в футболе. Д) в пионерболе.

19. Так можно прокомментировать эту игру: *кй – шар – шар – сетка – ловушка*. О какой игре идёт речь?

- А) о боулинге. Б) о керлинге. В) о гольфе. Г) о бильярде. Д) о бадминтоне.

20. Назови белорусскую биатлонистку.

- А) Евгения Павлова. Б) Анна Сола. В) Валентина Семеренко.
Г) Валерия Васнецова. Д) Татьяна Акимова.

21. В каком виде спорта мишень не нужна?

- А) в снежном снайпере. Б) в фехтовании. В) в дартсе.
Г) в стрельбе из лука. Д) в пятиборье.

22. Всемирная эстафета олимпийского огня проводится с 1936 года. Где зажигают факел?

- А) в Афинах. Б) в Пелопсе. В) в Дельфах.
Г) в Олимпии. Д) в любом из перечисленных в А) – Г).



23. Какие слова содержит «Ода спорту» Пьера де Кубертена?

- А) о спорт! Ты – наслаждение! Б) о спорт! Ты – мир! В) о спорт! Ты – вызов!
Г) о спорт! Ты – справедливость! Д) содержит все названные в А) – Г) слова.

24. В какой стране чаще всего проходили Олимпийские игры?

- А) в Греции. Б) в США. В) в Великобритании. Г) в России. Д) в Японии.