

24. В фехтовании перед началом боя судья задаёт вопрос обоим участникам: «Êtes-vous prêt?», что в переводе означает «Вы готовы?». Если один из участников не готов, то он ...

- А)** ставит скрестно руки перед грудью. **Б)** говорит «нет».
В) делает несколько поворотов головой вправо, влево. **Г)** снимает маску.
Д) топает ногой и поднимает оружие вверх.

25. Экидэн – это ...

- А)** японское спортивное соревнование в беге по шоссе, представляющее собой эстафету на марафонской дистанции 42,2 км с передачей ленты.
Б) олимпийское спортивное соревнование в беге по шоссе, представляющее собой спринт на 5 или 10 км с передачей факелов.
В) корейское спортивное соревнование в беге по шоссе, представляющее собой эстафету на марафонской дистанции 37,5 км с передачей эстафетных палочек.
Г) китайское неспортивное соревнование в беге по местности на 20 км с передачей оружия.
Д) монгольское спортивное соревнование в гонках на лошадях с передачей копыя.

26. Белорусский легкоатлет Максим Недосеков завоевал золото на ...

- А)** 36-м чемпионате Европы по лёгкой атлетике в помещении 2021 года в прыжках в высоту.
Б) 36-м чемпионате Европы по лёгкой атлетике в помещении в 2021 году в прыжках в длину с разбега.
В) 36-м чемпионате Беларуси в прыжках с шестом.
Г) 36-м чемпионате Европы по лёгкой атлетике в помещении 2021 года в тройном прыжке.
Д) чемпионате Европы-2021 в помещении в легкоатлетическом десятиборье.

27. В каких играх используются бита и мяч?

- А)** хоккей на траве, лапта, гольф. **Б)** кикбол, гольф, бильярд.
В) лапта, крикет, бейсбол. **Г)** конное поло, мини-гольф, крокет.
Д) городки, лапта, бейсбол.

28. Выберите одно из основных физических качеств, необходимых для успешной сдачи контрольного норматива «прыжок в длину с места» ...

- А)** скоростно-силовое. **Б)** быстрота. **В)** гибкость.
Г) ловкость. **Д)** координационная способность.

29. Как называют спортсмена, задающего темп во время забегов на средние и длинные дистанции?

- А)** domestик. **Б)** спринтер. **В)** фаворит. **Г)** стайер. **Д)** пейсмейкер.

30. Кто должен поднять эстафетную палочку, упавшую во время ее передачи?

- А)** передающий участник. **Б)** судья на дорожке.
В) принимающий участник. **Г)** участник, к которому она ближе лежит.
Д) поднимать запрещено.



Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпионок-2021»

Четверг, 20 мая 2021 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных вопросов – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–2 месяца после проведения конкурса.

Задание для учащихся 9-11 классов

1. Роуп скиппинг – это ...

- А)** разновидность прыжков на скакалке. **Б)** разновидность прыжков с трамплина.
В) разновидность прыжков на батуте. **Г)** разновидность скоростных прыжков.
Д) разновидность легкоатлетических прыжков.

2. Новозеландский спортсмен Мюррей Халберг в юности занимался регби. Получив тяжёлую травму, в результате которой его левая рука осталась парализованной, он не ушёл из спорта, стал заниматься легкой атлетикой и даже выиграл золотую медаль на Олимпийских играх 1960 года в Риме. В какой из дисциплин спортсмен стал олимпийским чемпионом?

- А)** 5 000 м. **Б)** прыжки в длину с разбега. **В)** 100 м.
Г) 800 м. **Д)** бег с препятствиями.

3. «Вчера на Кубке Дэвиса мы видели очень много брейков». В заметке из газеты речь идет о ...

- А)** настольном теннисе. **Б)** шахматах. **В)** теннисе. **Г)** бильярде. **Д)** гольфе.

4. Игнату подарили хилисы. Что такое хилисы?

- А)** джинсы с дыркой на колене. **Б)** обувь для скалолазания.
В) сапоги для верховой езды. **Г)** ласты для плавания.
Д) кроссовки с колесиком на пятке.



Организатор игры-конкурса «Олимпионок» в Республике Беларусь –
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»

220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23

e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

5. Как правильно называются комплексы упражнений для развития гибкости?

- А) стрейчинг. Б) стретчинг. В) стрерчинг. Г) стремчинг. Д) стрепчинг.

6. Кто из исторических личностей стоял у истоков развития гребли академической в России?

- А) Петр I. Б) Екатерина II. В) Николай II. Г) А. Суворов. Д) М. Кутузов.

7. Соедините сгруппированные слова с видами спорта, относящимися к ним.

- | | |
|-----------------------------|--|
| 1) Легкая атлетика – ... | а) братья Кличко, апперкот, М. Тайсон. |
| 2) Водные виды спорта – ... | б) летящий, сетбол, диг. |
| 3) Бокс – ... | в) Экиден, М. Недосеков, кенгуру. |
| 4) Хоккей – ... | г) К 2, прыжок, М. Фелпс. |
| 5) Волейбол – ... | д) А. Тарасов, арена, 17. |

- А) 1 – в; 2 – г; 3 – а; 4 – д; 5 – б.
Б) 1 – б; 2 – д; 3 – г; 4 – в; 5 – а.
В) 1 – в; 2 – б; 3 – д; 4 – а; 5 – г.
Г) 1 – а; 2 – в; 3 – д; 4 – г; 5 – б.
Д) 1 – д; 2 – а; 3 – г; 4 – б; 5 – в.

8. Игровое действие «защита» в спортивных играх – это ...

- А) только индивидуальные действия игроков, направленные на предотвращение атаки соперника.
Б) техническое действие команды против технических действий соперника.
В) действие команды, направленное на предотвращении атаки соперника.
Г) индивидуальные действия вратаря во время игры.
Д) групповые комбинации во время игры в нападении.

9. Тай-брейк – это спортивный термин, который означает ...

- А) специально укороченную партию в игровых видах спорта, которая позволяет выявить победителя при ничейном счёте.
Б) перерыв во время поединка.
В) спортивный прием, используемый в единоборствах.
Г) прекращение поединка в результате травмы одним из спортсменов.
Д) победу в гейме на приеме соперника.

10. Чайный клипер – это ...

- А) сборщик чайных листьев.
Б) быстроходное судно морских пиратов.
В) человек, заваривающий чай, соблюдая законы чаепития.
Г) быстроходное судно, осуществляющее перевозку чая из Индии и Китая в европейские страны.
Д) разновидность байдарок для перевозки чая.

11. Буер – это ...

- А) спортсмен, занимающийся буерным спортом.
Б) специалист по установке буйков и их обслуживанию.
В) лёгкая лодка или платформа, предназначенная для скольжения по льду.
Г) обувь для занятий буерным спортом.
Д) экран для слежения за водной акваторией.

12. В спортивной терминологии кроссинг означает ...

- А) нарушение правил обгона соперника в спортивных соревнованиях на скорость.
Б) нарушение пересечения финишной черты.
В) разновидность фальстарта.
Г) нарушение правил прохождения мандатной комиссии.
Д) вид спорта.

13. Вицина – историческая разновидность грузовых парусных плоскодонных судов с удлиненным корпусом, которые были распространены в XIX веке на реках ...

- А) Волга и Дунай. Б) Неман и Припять. В) Висла и Одр.
Г) Ефрат и Тигр. Д) Буг и Днепр.

14. При судействе международных соревнований по фехтованию, как правило, судья отдаёт семь основных команд на ... языке.

- А) английском. Б) немецком. В) итальянском.
Г) французском. Д) португальском.

15. Чем бьют игроки по мячу в гольфе?

- А) ракеткой. Б) битой. В) кием. Г) клюшкой. Д) бутсой.

16. Что в спортивной лексике означает слово эспадрон?

- А) вид холодного спортивного оружия. Б) вид экипировки для конной выездки.
В) разновидность спортивного сооружения. Г) вид гоночного велосипеда.
Д) разновидность яхт.

17. Обучение любому двигательному действию осуществляется в соответствии с ...

- А) биологическими ритмами человека. Б) правилами соревнований.
В) индивидуальными особенностями занимающегося. Г) методикой обучения.
Д) мастерством или учителя, или педагога, или тренера.






18. Республиканские соревнования среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер» проводятся на призы ...

- А) Президентского спортивного клуба. Б) Президента Республики Беларусь.
В) Белорусской федерации биатлона. Г) Национального олимпийского комитета РБ.
Д) республиканского общественного объединения «Белая Русь».

19. Акробатические упражнения в первую очередь ...

- А) укрепляют мышечный корсет. Б) улучшают дыхательную систему.
В) укрепляют сердечно-сосудистую систему. Г) развивают скоростно-силовые качества.
Д) тренируют вестибулярный аппарат.

20. Какой из жестов судьи означает связь между судьями в баскетболе?

- | | | | | |
|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
| А) открытая ладонь | Б) ладонь и палец, «Т» | В) взмах ладонью | Г) большой палец вверх | Д) вращение пальцем |

21. С помощью какого специального знака судья показывает, что прыжок засчитан?

- А) поднятием правой руки. Б) белым флажком. В) зеленым флажком.
Г) красным флажком. Д) поднятием левой руки.

22. Волейбол – это ... вид спорта.

- А) игровой. Б) индивидуально-групповой. В) военно-прикладной.
Г) циклический. Д) сложно-координационный.

23. Куда забивают бильярдный шар?

- А) в лунку. Б) в лузу. В) в кольцо. Г) в треугольник. Д) в воронку.