

23. Если нарушение совершается игроком, выполняющим штрафной бросок, ...  
А) никакие очки не засчитываются. Б) предлагается повторная попытка. В) на линию штрафного броска выходит другой игрок этой же команды. Г) на линию штрафного броска выходит игрок команды соперника. Д) очки засчитываются команде соперника.

24. В волейболе существует правило перехода игроков. В каком случае игроки выполняют это правило?

- А) после тайм аута. Б) после каждого выигрышного очка.  
В) после потери подачи соперника.  
Г) после удачно выполненного нападающего удара.  
Д) после технического перерыва.

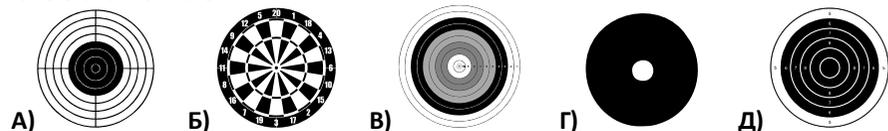
25. По правилам официальных соревнований игроки выступают под своими номерами. Чтобы избежать путаницы в судейских жестах с номерами игроков, было решено упразднить некоторые из них. В каком виде спортивных игр нумерация игроков начинается с номера 4?

- А) в волейболе. Б) в гандболе. В) в футболе. Г) в баскетболе. Д) в хоккее.

26. В каком виде спорта спортсмены финишируют спиной вперед?

- А) в гребле на байдарке. Б) в гребле на каноэ. В) в академической гребле.  
Г) в гребном слаломе. Д) в рафтинге.

27. Республиканские соревнования среди детей и подростков по биатлону «Снежный снайпер» на призы Президентского спортивного клуба занимают лидирующую позицию по массовости участия среди подобных турниров. В какую мишень стреляют юные биатлонисты?



28. Дисциплина лыжных гонок, в которой спортсмен первую часть дистанции бежит классическим стилем, а вторую – коньковым?

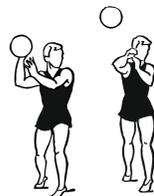
- А) биатлон. Б) скиатлон. В) марафон. Г) пелотон. Д) скелетон.

29. Олимпийский игровой вид спорта на площадке 20x40м с воротами 3 x 2, командами по 7 человек – ...

- А) хоккей. Б) хоккей с мячом. В) гандбол.  
Г) пляжный футбол. Д) флорбол.

30. На рисунке показан способ передачи мяча в баскетболе ...

- А) двумя руками сверху. Б) одной рукой от плеча.  
В) одной рукой сбоку. Г) одной рукой сверху. Д) двумя руками сбоку.



## Игра-конкурс по физической культуре и спорту «Олимпиадник-2024»

Пятница, 17 мая 2024 г.

- продолжительность работы над заданием 1 час 15 минут;
- на каждый вопрос имеется только один правильный ответ;
- на старте участник получает авансом 30 баллов;
- каждый правильный ответ оценивается тремя, четырьмя или пятью баллами; количество баллов, которые набирает участник, отвечая на вопрос правильно, определяется сложностью вопроса; сложность вопроса определяется по количеству участников, правильно ответивших на него; 10 наиболее лёгких вопросов оцениваются по 3 балла, 10 наиболее трудных – по 5 баллов, остальные 10 вопросов – по 4 балла;
- за неправильный ответ вычитается четверть баллов, предусмотренных за данный вопрос;
- за вопрос, оставшийся без ответа, баллы не прибавляются и не вычитаются;
- максимальное количество баллов, в которое оценивается задание конкурса, – 150;
- объём и содержание задания не предполагают его полного выполнения; в задании допускаются вопросы, не входящие в программу обучения;
- участнику запрещается пользоваться словарями, справочниками, учебниками, конспектами, иными письменными или печатными материалами, электронными носителями информации и устройствами связи; недопустимо обмениваться информацией с другими участниками, задавать вопросы по условию задачи; ручка, черновик, карточка и задание – это всё, что нужно для работы участнику;
- самостоятельная и честная работа над заданием – главное требование организаторов к участникам конкурса;
- после окончания конкурса листок с заданием и черновик участник забирает с собой и хранит их до подведения окончательных итогов;
- результаты участников размещаются на сайте <https://www.bakonkurs.by/> через 1–1,5 месяца после проведения конкурса.

### Задание для учащихся 7-8 классов

1. Традиция зажигать олимпийский огонь на церемонии открытия Олимпийских игр взяла свое начало в городе ...

- А) Амстердам. Б) Антверпен. В) Осло. Г) Мехико. Д) Сочи.

2. Какое из перечисленных упражнений является малоэффективным для развития силы?

- А) сгибание и разгибание рук в упоре лёжа. Б) подтягивание на перекладине.  
В) упражнения с гантелями. Г) вис на согнутых руках. Д) кувырки.

3. Какой из перечисленных прыжков вы отнесете к разделу «Гимнастика»?

- А) прыжок с места. Б) прыжок с разбега. В) опорный прыжок.  
Г) прыжок в высоту. Д) тройной прыжок.

4. В игре «Бадминтон» есть много ограничений. В представленных вариантах ответов выберите один, разрешающий действия игрока.

- А) касаться сетки телом. Б) касаться сетки руками.  
В) касаться сетки ракеткой. Г) совершать удар над полем соперника.  
Д) сопровождать ракеткой волан после удара.

5. К какому игровому виду спорта относится термин «блок-шот»?

- А) к волейболу. Б) к баскетболу. В) к гандболу.  
Г) к настольному теннису. Д) к большому теннису.



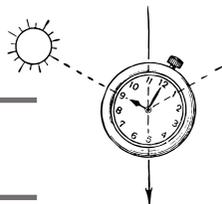
Организатор игры-конкурса «Олимпиадник» в Республике Беларусь –  
Общественное объединение «Белорусская ассоциация «Конкурс»  
220045, г. Минск, ул. Яна Чечота, 16 тел. (017) 375-66-17, 375-36-23  
e-mail: info@bakonkurs.by <https://www.bakonkurs.by/> <https://конкурс.бел/>

Унитарное предприятие «Издательский центр БА «Конкурс». Заказ 76. Тираж 2550 экз. Минск. 2024 г.

6. Какая спортивная игра начинается розыгрышем мяча в центре круга?  
А) футбол. Б) волейбол. В) гандбол. Г) баскетбол. Д) регби.

7. Игрок, получивший жёлтую карточку в футболе ...  
А) предупреждён. Б) удалён до конца игры.  
В) дисквалифицирован. Г) оштрафован.  
Д) удалён на 7 минут.

8. Определите, где север с помощью часов и солнца.  
А) 1 час. Б) 5 часов. В) 3 часа. Г) 11 часов. Д) 9 часов.



9. На рисунке изображены типы костров. Какой из них называется «таёжный»?  
А)  Б)  В)  Г)  Д) 

10. Джогинг – это аэробное циклическое упражнение, которое задействует мышцы всего тела, выполняемое со скоростью 7–9 км/ч. Что подразумевает термин джогинг?

А) бег трусцой. Б) вид «боевой» аэробики.  
В) упражнение, выполняемое на беговой дорожке.  
Г) разновидность ходьбы. Д) разновидность передвижения на лыжах.

11. В баскетболе игрок нападающей команды не должен находиться в штрафной зоне более ... секунд.  
А) 8 сек. Б) 5 сек. В) 3 сек. Г) 4 сек. Д) 6 сек.

12. Основное и дополнительное время футбольного матча заканчивается вничью. Выберите правильный ответ.

А) матч переносится на другой день. Б) назначается основная серия пенальти.  
В) бросается жребий. Г) по итогам основной серии пенальти сохранилась ничья, игроки наносят по одному удару до победного. Д) засчитывается ничья.

13. Дополнительное время в спорте – это ...

А) овертайм. Б) тайм-аут. В) тайм.  
Г) тайм-менеджмент. Д) компенсированное время.

14. Во время владения мячом игрок в гандболе имеет право осуществлять следующие действия ...

Назовите неправильный вариант ответа.  
А) останавливать мяч одной или двумя руками и затем ловить его, если это происходит не в движении. Б) делать передачу партнеру сидя, лёжа. В) касаться мяча любой частью ноги ниже колена. Г) останавливать, ловить, бросать мяч, ударять его о пол. Д) держать мяч не более трёх секунд.

15. В каком случае волейболист, играющий у сетки, нарушает правила?  
А) имитирует блок. Б) задевает рукой среднюю линию.  
В) наступает ногой на среднюю линию. Г) передаёт пас игроку второй линии.  
Д) нога игрока полностью переступает среднюю линию.

16. Как называется приспособление организма к неблагоприятным условиям внешней среды?

А) привычка. Б) нагрузка. В) подготовка. Г) закаливание. Д) восстановление.

17. Установите соответствие между упражнением и двигательной способностью, на развитие которого оно направлено:



А) сила; Б) гибкость; В) координация; Г) выносливость.

А) 1-Б, 2-Г, 3-В, 4-А. Б) 1-В, 2-А, 3-Г, 4-Б. В) 1-Г, 2-Б, 3-А, 4-В.  
Г) 1-А, 2-В, 3-Б, 4-Г. Д) 1-Б, 2-А, 3-Г, 4-В.

18. В 1980 году Союз Советских Социалистических Республик впервые в истории стал местом проведения Олимпийских игр. К Олимпиаде готовились не только спортсмены – Госбанк выпустил серии памятных дензнаков, посвящённых этому грандиозному событию. Одна из юбилейных монет на рисунке. Какой вид лёгкой атлетики изображён на монете?



А) метание копья. Б) метание ядра. В) толкание ядра.  
Г) метание молота. Д) метание мяча.

19. Какого цвета карточка в футболе означает удаление с поля?

А) жёлтого. Б) красного. В) зелёного. Г) белого. Д) синего.

20. Спортивная командная игра, созданная в 1891 году преподавателем анатомии и физиологии Спрингфилдского колледжа США Джеймсом Нейсмитом – ...

А) баскетбол. Б) волейбол. В) футбол. Г) гандбол. Д) хоккей.

21. Судейские жесты в баскетболе. На рисунке – ...

А) один штрафной бросок. Б) одно очко. В) первый фол.  
Г) пробежка. Д) остановка игрового времени.



22. Игрок, выполняющий штрафной бросок, НЕ должен ...

А) занять положение за линией штрафного броска. Б) использовать любой способ выполнения штрафного броска, чтобы мяч вошёл в корзину сверху. В) выпустить мяч в течение пяти сек с того момента, когда он передан судьёй в его распоряжение. Г) не входить в ограниченную зону до попадания мяча в корзину или касания кольца. Д) имитировать штрафной бросок.